

Oración

*Señor, te pido que el amor que sienta
hacia mí sea tan fuerte que jamás vuelva
a rechazarme, sabotear mi felicidad, mi
libertad y mi paz.*

*Que logre amarme, como Tú me amas y que
a partir de ahora cada una de mis acciones,
reacciones, pensamientos y emociones estén
fundadas con armonía para romper las
mentiras que me he construido con cada uno
de los acontecimientos negativos de mi vida.
Porque amándome Señor, puedo amar a los
demás y amando a los demás puedo amarte
a TI que eres EL AMOR MISMO.
Amén.*

“Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento de la ley? Y Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente. Éste es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante a este: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.”

(Mateo 22: 36-39)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 9

RECONCÍLIATE

“Entonces reflexionó y se dijo...
Yo aquí sufriendo... Me pondré
en camino y volveré”
(Lc 15, 11-32)

“EL CONOCIMIENTO DE UNO MISMO PUEDE MATAR AL DRAGÓN DEL
MIEDO Y LA DUDA” (Robert Fisher)

RECONCÍLIATE

Lección No. 9



LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Una profesora en clase saca de su cartera un billete de \$50.000 pesos y lo enseña a sus alumnos a la vez que pregunta: “¿A quién le gustaría tener este billete?”. Todos los alumnos levantan la mano.

Entonces la profesora coge el billete y lo arruga, haciéndolo una bola. Incluso lo rasga un poquito en una esquina. “¿Quién sigue queriéndolo?”. Todos los alumnos volvieron a levantar la mano.

Finalmente, la profesora tira el billete al suelo y lo pisa repetidamente, diciendo: “¿Aún quieren este billete?”. Todos los alumnos respondieron que sí.

Entonces la profesora les dijo:

“Espero que de aquí aprendan una lección importante hoy. Aunque he arrugado el billete, lo he pisado y tirado al suelo... todos han querido tener el billete porque su valor no había cambiado, seguían siendo \$50.000 pesos. Muchas veces en la vida te ofenden, hay personas que te rechazan y los acontecimientos te sacuden, dejándote hecho una bola o tirado en el suelo. Sientes que no vales nada, pero recuerda; tu valor no cambiará NUNCA para la gente que realmente te quiere. Incluso en los días en los que sientas que

estás en tu peor momento, tu valor sigue siendo el mismo, por muy arrugado que estés”. **MORALEJA DE LA PROFESORA Y EL BILLETE.**

La reconciliación es la base para ver los frutos del perdón, no es solamente cicatrizar las heridas del pasado y aceptar el perdón; tiene que ver también con el firme propósito de cambiar el manejo de las situaciones que te han generado el conflicto.

REFLEXIONA

¿Qué te dice el Texto de la profesora y el Billeto?

Ahora piensa: ¿cuánto vales y cuánto significas para Dios?

Recuerda los momentos de tu vida ¿en qué medida las circunstancias te obligaron a disminuir tu valor?

¿Qué cambios vas a hacer para fortalecer tu amor propio y valorarte?

INTERIORIZACIÓN

Muchas veces, igual que el billete, nos hemos sentido pisoteados, arrugados y despreciados; pero debes recordar que Dios te ha creado a su imagen y semejanza; eres de gran valor, no sigas desperdiciando, fracturando y arrugando tu vida, respeta tu dignidad. Si no lo haces nadie más va hacerlo.

El hecho de que algún día no fueras importante para alguien no quiere decir que no lo seas para ti mismo y para Dios; los hombres no somos lo que pensamos, somos mucho mejores.



De hoy en adelante quitarás la venda de tus ojos y verás lo que eres en realidad: una creación amorosa de Dios.

Sacude de tu piel esas huellas de dolor que te han quedado de situaciones desafortunadas que nunca quisiste vivir; de hoy en adelante dedícate a conocerte un poco más; escúchate, levántate, valórate, ámate, avanza y no te detengas: las rejas sólo están en la mente, no en tu corazón.

“El que te creó sin ti, no te salvara sin ti”
(San Agustín)

Oración

Querido Padre Celestial, entiendo que no gano nada al no perdonarme y gano muchísimo deshaciéndome de esa actitud terca, que va en mi contra. Quiero seguir adelante y hacer una diferencia positiva en el futuro. Confieso la acusación malsana, auto-castigo, y los votos que haya hecho de nunca perdonarme. Porque Jesús murió por mis pecados, decido perdonarme, no castigarme, ni estar enojado.

Hoy decido no permitir más que este dolor me controle y por herir a otros por mi dolor. Me arrepiento por mi comportamiento y por mi actitud. Te pido que me perdones y me sanes. Dios, ayúdame a no tener JAMÁS falta de perdón hacia mí mismo o hacia otros.

Amén.

“Venid ahora, y razonemos -dice el Señor- aunque vuestros pecados sean como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; aunque sean rojos como el carmesí, como blanca lana quedarán”

(Isaías 1:18)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 10

PERDÓNATE

“Amados, si nuestro corazón no nos condena, confianza tenemos delante de Dios; y todo lo que pidamos lo recibimos de Él, porque guardamos sus mandamientos y hacemos las cosas que son agradables delante de Él”

(1 Jn 3,21-22)

“PERDONA A TODOS Y PERDÓNATE A TI MISMO, NO HAY LIBERACIÓN MÁS GRANDE QUE EL PERDÓN; NO HAY NADA COMO VIVIR SIN ENEMIGOS. NADA PEOR PARA LA CABEZA, Y POR LO TANTO PARA EL CUERPO, QUE EL MIEDO, LA CULPA... EL RESENTIMIENTO Y LA CRÍTICA (AGOTADORA Y VANA TAREA), QUE TE HACE JUEZ Y CÓMPlice DE LO QUE TE DISGUSTA”
(Facundo Cabral)

PERDÓNATE

Lección No. 10



LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Había una vez una mano cuyos dedos eran muy amigos. Pero ocurrió que el dueño de la mano empezó a hacer un trabajo peligroso y a pesar del cuidado que ponía el resto de dedos, **el pulgar siempre salía malparado con cortes y heridas**. Al principio los otros dedos pedían disculpas por su torpeza y el pulgar les perdonaba; pero la situación se repitió tanto que un día el pulgar decidió no perdonarles más, así que se apartó del resto de dedos de la mano.

Al principio el pulgar iba muy digno todo recto y separado, **pero aquella posición de los dedos era tan forzada y ridícula**, que el dueño tuvo que llevar su mano constantemente oculta en el bolsillo, donde los dedos sufrían con pena el mayor de los olvidos.

Entonces el pulgar comprendió que todo había sido culpa suya, y pidió perdón al resto de dedos, **temeroso de que fueran a rechazarle**. Pero al contrario, estos le perdonaron sin problemas porque sabían que todos podemos equivocarnos.

Una vez amigos de nuevo, **todos los dedos trabajaron juntos por demostrar al dueño que estaban perfectamente**, y en poco tiempo consiguieron volver a salir a la luz, sabedores esta vez de que siempre deberían seguir perdonándose para no acabar en un triste y oscuro bolsillo.

Perdonarse es aceptar que estuviste en el momento exacto, a la hora exacta y con la persona exacta, y que ese o esos acontecimientos, que no te has perdonado, contribuyen a tu crecimiento, y que por alguna razón lo tenías que vivir.

REFLEXIONA

*¿Hay algo que Dios no pueda perdonarte?
¿Qué hace falta que te perdones?
¿Aceptas que la persona que más necesita que lo perdones eres tú mismo?*

INTERIORIZACIÓN

Una vez descubra que necesito que Dios me perdone y que necesito perdonarme, entro en mi mismo para preguntarme ¿quién soy?, ¿de dónde vengo? Y, ¿para dónde voy?

Lo anterior conlleva a hacer una re-significación interior encontrando aquello que necesito perdonarme dando paso a obtener reconciliación conmigo y por lo tanto una profunda experiencia de paz y libertad.



“Perdono todas mis heridas viejas y cicatrizo con Resinas de amor”

En ciertos momentos de la vida hay que hacer una pausa para dejar de correr en nuestras cotidianidades, busca el silencio, habla con el Padre y escucha lo que tiene que decirte.

Hoy harás una pausa y te comprometerás más a escucharte, aceptarte y perdonarte.

“Quien tiene un por qué para luchar, casi siempre encontrará un cómo”
(Víctor Frank)

PROPÓSITO DE VIDA

Haz un inventario de tus talentos y habilidades, reconócelos y haz el propósito de desarrollarlos y luego ponerlos al servicio de tus compañeros del establecimiento.

Habítuate a pensar antes de hablar y de actuar.

“Elimina tus resentimientos, complejos, baja o alta autoestima, que nos nublan la vista y la capacidad de ser objetivos con nosotros mismos. Debemos desprendernos de costumbres, tradiciones y recuerdos que nos causan dolor. Solamente libres del peso del pasado podremos aprovechar el resultado valioso que una renovación siempre trae.”

Oración

Señor: dame la humildad para reconocer mis fallas; pero también la capacidad para reconocer los dones que me has dado, sencillez para agradecértelos y fuerza para reconstruir mi vida, siendo y actuando como una persona de bien.

Amén.

“El perdona todas tus culpas y sana todas tus enfermedades. El rescata tu vida de la tumba y te colma de amor y de ternura, sacia de bienes tu existencia, y te rejuvenece como un ÁGUILA”

(Salmo 103: 3-5)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 11

VOLVER A EMPEZAR

“...Finalmente entró en sí mismo y se dijo: ¡Cuántos asalariados de mi padre tienen pan de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre! Tengo que hacer algo: volveré donde mi padre y le diré: ‘Padre, he pecado contra Dios y contra ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo. Trátame como a uno de tus asalariados.’ Se levantó, pues, y se fue donde su padre...”

(Lc 15, 17-20)

TODOS PODEMOS CAMBIAR O MEJORAR NUESTROS HÁBITOS Y COSTUMBRES. PARA ELLO, HEMOS DE PONER EMPÑO Y VOLUNTAD. AUMENTAR NUESTRA CAPACIDAD DE REFLEXIÓN O EMPEZAR A TENER LA COSTUMBRE DE MEDITAR, INFLUIRÁ DE FORMA MUY POSITIVA EN NUESTRA VIDA

VOLVER A EMPEZAR

Lección No. 11

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

El águila es el ave con mayor longevidad de esas especies. Llega a vivir 70 años, pero para llegar a esa edad, a los 40, debe tomar una seria y difícil decisión.

A los 40 años, sus uñas están apretadas y flexibles y no consigue tomar a sus presas de las cuales se alimenta. Su pico largo y puntiagudo, se curva, apuntando contra el pecho. Sus alas están envejecidas y pesadas y sus plumas gruesas. ¡Volar se hace ya tan difícil! Entonces, el águila tiene solamente dos alternativas: morir o enfrentar un doloroso proceso de renovación que durará 150 días.

Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido cercano a un paredón, en donde no tenga la necesidad de volar. Después de encontrar ese lugar, el águila comienza a golpear su pico en la pared hasta conseguir arrancarlo. Luego debe esperar el crecimiento de uno nuevo con el que desprenderá una a una sus uñas. Cuando las nuevas uñas comienzan a nacer, comenzará a desplumar sus plumas viejas. Después de cinco meses, sale para su vuelo de renovación y a vivir 30 años más.

Solamente libres del peso del pasado podremos aprovechar el resultado valioso que una renovación siempre trae.

REFLEXIONA

*¿Qué es lo que has hecho en ti vida hasta ahora?
¿Que de lo que no has hecho quieres hacer?
¿Sientes que tu vida suele verse gris y envejecida?
¿Has pensado que Dios ha permitido que estés en este lugar para que
hagas un alto e inicies la transformación que necesita tu vida?
Revisa tu pasado y aprende de él, para que una vez renovado, retomes tu
vuelo hacia lo alto.*

INTERIORIZACIÓN

Parte de la condición humana nos lleva a tomar decisiones equivocadas. permanecemos en un entorno normativo y con pautas de comportamiento orientadas a fomentar la armonía personal y social. Si quiero asumir un cambio de vida, empiezo por tomar conciencia de asumir plenamente estas conductas sociales codificadas y asumidas.

Cuando se toman esas decisiones equivocadas, se cae en la cuenta de lo qué en mi debo cambiar. En Lucas 15,1- 3; 11-32 se narra la parábola del hijo pródigo. Esta historia cuenta cómo el hijo que ha reclamado su herencia, parte lejos de la casa de su padre y despilfarra todo lo recibido, llevando una vida desordenada. Sólo hasta cuando pasó necesidad, sin nada ni nadie, se toma un momento para escucharse, ENTRA EN SÍ MISMO y toma conciencia de que él es el único responsable de su desgracia. E inicia nuevamente la toma de decisiones, asume y decide levantarse y regresar a aquel lugar que le brindaba paz y estabilidad: regresar al seno de su padre, de donde nunca debió salir.

En nuestra vida, nuestros actos nos llevan a asumir consecuencias muy duras, y de ellas debemos estar llamados a asumir nuestra vida con una nueva actitud, iniciando por reconciliarme con mi propia persona, sentirme capaz de iniciar una vida diferente, encontrando para mi vida tranquilidad, haciendo uso de los dones y cualidades que tenemos, reconociendo y viviendo mis valores.

Qué importante es tomar mis equivocaciones como una oportunidad para retomar mi vida por un rumbo diferente. Cuando me reconozco a partir de mis debilidades para convertirlas en fortalezas, podemos encontrar sentido a nuestras vida; Somos importantes porque descubrimos los tesoros que siempre han estado en nuestro interior y que no siempre logramos encontrarlos.

Estos tesoros son por ejemplo las habilidades especiales para escribir, para desarrollar un arte u oficio, para cantar o bailar y para ser creativo.

Oración

*Té pido Señor que a partir de ahora mi vida
sea buena, pues tú siempre estás conmigo.*

*Soy pequeño y frágil, pero quiero alcanzar
mis metas, guíame con tu gracia; dame fe y
esperanza para alcanzar la victoria.*

*Dame FE para descubrirete cada día,
ESPERANZA para no desfallecer y
CARIDAD en todo lo que hago, quiero
y pienso;*

*dame paciencia y humildad;
y dame sobre todo lo que me conviene y que
no se pedir..*

Amén.

“Queremos AMAR COMO TÚ, que das la vida y te comunicas
con todo lo que eres. Quisiéramos decir como San Pablo: ‘Mi vida
es Cristo’”

(Filipenses. 1,21)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 12

PROYECTO DE VIDA

“Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra
el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo,
trátame como a uno de tus jornaleros.” Y, levantándose,
partió hacia su padre. Estando él todavía lejos, le vio su
padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó
efusivamente”

(Lc. 15, 18-20)

“PARA EMPEZAR UN GRAN PROYECTO, HACE FALTA VALENTÍA. PARA
TERMINAR UN GRAN PROYECTO, HACE FALTA PERSEVERANCIA”
(El caballero de la Armadura Oxidada)

PROYECTO DE VIDA

Lección No. 12



LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

En una tarde nublada y fría, dos niños patinaban sin preocupación sobre una laguna congelada. De repente el hielo se rompió, y uno de ellos cayó al agua. El otro cogió una piedra y comenzó a golpear el hielo con todas sus fuerzas, hasta que logró quebrarlo y así salvar a su amigo.

Cuando llegaron los bomberos y vieron lo que había sucedido, se preguntaron: “¿Cómo lo hizo? El hielo está muy grueso, es imposible que haya podido quebrarlo con esa piedra y sus manos tan pequeñas...”

En ese instante apareció un abuelo y, con una sonrisa, dijo:

- Yo sé cómo lo hizo.
- “¿Cómo?” le preguntaron.
- No había nadie a su alrededor para decirle que no podía hacerlo.

La palabra tiene poder de vida o de muerte, una palabra de aliento con alguien que se siente desanimado puede llevarlo a la vida. Pero una palabra de desaliento a alguien que se siente animado puede llevarlo a la muerte.

REFLEXIONA

- ¿Dónde me encuentro?
- ¿Hacia dónde quiero llegar?
- ¿Qué medios voy a utilizar?
- ¿Consideras que tu presente puede mejorar?
- ¿Realmente quieres hacerlo?

INTERIORIZACIÓN

Agradecemos a Dios por nuestra existencia y los dones que ha depositado en nuestro ser, gracias a ellos nos hemos mantenido de pie.

Debemos mirar hacia adelante, mirar hacia el futuro, creer en nosotros mismos; dejemos atrás todo lo que nos encadena lo que nos hace daño, pensemos siempre en lo positivo luchemos por lo que queremos, sin importar la opinión de aquellos que lo único que hacen es debilitar nuestras fuerzas, de esta manera llegara a nuestra vida solo paz y felicidad.

Continúa proyectando tus sueños, recuerda que los sueños están tejidos con la misma lana con que se teje la vida.



Para desarrollar tu proyecto de vida y alcanzar tus objetivos, tendrás que:

1. Ten en cuenta cómo estás en lo espiritual, familiar, social y en lo intelectual.
2. Definir y escribir tus metas.
- 3 Definir y escribir qué quieres conseguir en tu vida
4. Visualizar y escribir cómo vez tu vida en el futuro
5. Paso final: Ponlo en práctica

“El hombre se auto realiza en la misma medida en que se compromete al cumplimiento del sentido de su vida”
(Víctor Frank)

Oración

*Señor, llena mi alma con la abundancia
de tus dones, especialmente el de la
sabiduría, para que a través ésta,
reconozca los talentos que has depositado
en mí.*

*Señor, gracias por los talentos que me
has dado. No permitas que la apatía o
el desánimo me lleven a enterrarlos o a
utilizarlos con fines egoístas. Sé que me
has creado con un propósito; permite que
vea con fe viva la importancia y la belleza
de mi condición de hijo de Dios y poner
mis talentos al servicio de los demás.
Amén.*

“Y lo he llenado de mi espíritu. Le he dado sabiduría,
entendimiento, conocimientos y capacidad para hacer
obras de arte.”

(Éxodo 31:3)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 13

DESCUBRIÉNDOME

“En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos esta parábola: Un hombre que se iba al extranjero llamó a sus siervos y les encomendó su hacienda: a uno dio cinco talentos, a otro dos y a otro uno, a cada cual según su capacidad; y se ausentó. Enseguida, el que había recibido cinco talentos se puso a negociar con ellos y ganó otros cinco. Igualmente el que había recibido dos ganó otros dos. En cambio el que había recibido uno se fue, cavó un hoyo en tierra y escondió el dinero de su señor...”

Porque a todo el que tiene, se le dará y le sobraré; pero al que no tiene, aun lo que tiene se le quitará. Y a ese siervo inútil, échelo a las tinieblas de fuera. Allí será el llanto y el rechinar de dientes”.

(Lc 15, 17-20)

“DEBEMOS LIBERARNOS DE LAS BARRERAS QUE NOS IMPIDEN
CONOCERNOS Y AMARNOS A NOSOTROS MISMOS PARA SER CAPACES DE
DAR Y RECIBIR AMOR” (El caballero de la Armadura Oxidada)

DESCUBRIÉNDOME

Lección No. 13



LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Un día, Ben estaba trabajando en una mina de cobre, observó una pieza de metal doblada y vieja junto a la vía del tren. Le preguntó a su jefe si se la podía llevar, y su jefe le dijo: “esa pieza de metal no sirve para nada; es una pérdida de tiempo siquiera el levantarla”.

Ben sonrió y dijo: “Yo veo mucho más que una vieja pieza de metal”.

Con el permiso de su jefe, se la llevó a casa. En su taller, calentó el metal hasta que estaba al rojo vivo. Luego pudo, con mucho trabajo, moldearlo y doblarlo hasta que lo enderezó. Cuando se enfrió, dibujó sobre él la forma de un cuchillo grande y, con un soplete caliente, cortó el metal en la forma de un cuchillo. El tío Ben comenzó a limar las asperezas, trabajando hora tras hora para cortar, afilar, pulir y refinar esa vieja pieza de metal.

Día tras día trabajó en lo que su jefe había llamado una pieza de metal que no servía para nada. Poco a poco, la cuchilla comenzó a tomar forma y a convertirse en una hermosa y brillante obra maestra.

REFLEXIONA

*¿Te has sentido como una pieza de metal, doblada y vieja?
¿Sabías que si te haces flexible y se lo permites a Dios, Él te tomará y te
hará brillar?
¿Recuerdas los momentos que has desarrollado tus talentos y te
sorprendiste porque no sabías que los tenías?
Comparte esta historia con alguien.*

INTERIORIZACIÓN

Dios ha depositado en nuestro ser una serie de talentos, muchos o pocos, pero precisamente los nuestros. Hemos de reconocerlos con agradecimiento y sin envidia. Nuestra fe no sólo no prohíbe un sano nivel de autoestima, sino que nos lo exige, al considerar positivamente los dones que Dios nos ha dado.

En segundo lugar, nos llama a la responsabilidad: esos dones son realidades vivas, semillas llamadas a dar fruto. Nuestra libertad ha de ponerse manos a la obra para que, en la medida de nuestras posibilidades, el mundo se haga un poco mejor gracias a nuestra aportación (que, por otro lado, nadie puede hacer por nosotros). Por fin, nos llama también a la esperanza: contra todas las posibles evidencias, hacer el bien (ser justos, decir la verdad, sacrificarse por los demás, etc.) no es ni inútil ni cosa de ingenuos, sino una inversión a largo plazo que dará frutos a su tiempo.

Los TALENTOS de DIOS, son VIRTUDES que tu conciencia te impulsa a realizarlas en este momento de tu vida, con la única finalidad de hacer el BIEN al PRÓJIMO para mejorar la VIDA en el Reino de los Cielos que esta aquí, entre nosotros.



Hare una lista de los dones que Dios ha depositado en mí, una vez los reconozca los practicare todos los días de mi vida y con humildad los pondré al servicio de los demás.

“Su único pesar no era su soledad, si no que las otras gaviotas se negasen a creer en la gloria que les esperaba volar; y que se negasen a abrir sus ojos y a ver”

(Juan Salvador Gaviota)

Oración

Señor, hazme un instrumento de tu paz;

Donde haya odio, ponga amor;

Donde hay ofensa, perdón;

Donde hay duda, fe;

Donde hay desesperanza, esperanza;

Donde hay tinieblas, luz;

Donde hay tristeza, alegría.

Oh Divino Maestro,

Que no busque yo tanto

Ser consolado como consolar.

Ser comprendido como comprender.

Ser amado como amar.

Porque dando se recibe.

Perdonando se es perdonado.

Y muriendo a si mismo

Se nace a la vida eterna.

Amén.

“Fijense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas?”

(Mateo 6: 26)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 14

CUANDO TOCAR FONDO NO ES EL FINAL

“No tengas miedo, que yo estoy contigo;
no te desanimes, que yo soy tu Dios.
Yo soy quien te da fuerzas, y siempre te
ayudaré; siempre te sostendré con mi
justiciera mano derecha”

(Isaías 41:10)

“DEBEMOS LIBERARNOS DE LAS BARRERAS QUE NOS IMPIDEN
CONOCERNOS Y AMARNOS A NOSOTROS MISMOS PARA SER CAPACES DE
DAR Y RECIBIR AMOR” (El caballero de la Armadura Oxidada)

CUANDO TOCAR FONDO NO ES EL FINAL

Lección No. 14



LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Un campesino, que luchaba con muchas dificultades, poseía algunos caballos para que lo ayudaran en los trabajos de su pequeña hacienda.

Un día, su capataz le trajo la noticia de que uno de los caballos había caído en un viejo pozo abandonado. El pozo era muy profundo y sería extremadamente difícil sacar el caballo de allí.

El campesino fue rápidamente hasta el lugar del accidente, y evaluó la situación, asegurándose que el animal no se había lastimado. Pero, por la dificultad y el alto precio para sacarlo del fondo del pozo, creyó que no valía la pena invertir en la operación de rescate. Tomó entonces la difícil decisión: Determinó que el capataz sacrificase al animal tirando tierra en el pozo hasta enterrarlo, allí mismo. Y así se hizo.

Los empleados, comandados por el capataz, comenzaron a lanzar tierra adentro del pozo para cubrir al caballo; pero a medida que la tierra caía en

el animal éste la sacudía y se iba acumulando en el fondo, posibilitando al caballo para ir subiendo. Los hombres se dieron cuenta que el caballo no se dejaba enterrar, sino al contrario, estaba subiendo, hasta que finalmente, ¡consiguió salir!

Acepta la dificultad de edificarte a ti mismo y el valor de empezar corrigiéndote. El triunfo del verdadero hombre, surge de las cenizas de su error.

REFLEXIONA

*¿Recuerdas las veces que te has valido de la tierra que te ha caído, o que otros te han lanzado, para salir adelante?
¿Seguirás aceptando la tierra que te tiraron?
Sacúdela y ponla a tu servicio para que te ayude a salir.*

INTERIORIZACIÓN

Cuando las cosas se ponen mal, tú puedas reacción en forma positiva, sin dejarte vencer por las circunstancias y hagas que las cosas a tu alrededor mejoren. Que ante la adversidad exista siempre una luz que ilumine tu camino y a todas las personas que te rodean.



Si estás “allá abajo”, sintiéndote poco valorado, y los otros lanzan sobre ti la tierra de la incomprensión, la falta de oportunidad y de apoyo, recuerda el caballo de esta historia.

Lo importante es levantarse si es que se ha caído, siempre valemos lo mismo para Dios y ninguna persona nos puede quitar ese valor.

No le pidas a Dios cargas livianas para llevar, pídele hombros fuertes para llevar cualquier tipo de Carga.

“Aunque este universo poseo, nada poseo pues no puedo conocer lo desconocido si me aferro a lo conocido”
(San Agustín)

Oración

*Gracias Dios mío, por haberme
acompañado el día de hoy.*

*Sé que estuviste conmigo en todo
momento, te vi en mi compañero
interno aquí conmigo, en el
guardián que vela por mi
seguridad,*

*en la sonrisa de mi familia
el día de la visita.*

*Gracias mi amigo Jesús
por estar conmigo
desde que comienza hasta que
termina el día.*

Amén.

“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo
unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas
tenga vida eterna”

(Juan 3:16)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 15

ERES IMPORTANTE PARA DIOS

“Desde el principio Dios ha querido darnos
un lugar muy especial en Su corazón y en
Su reino, tanto que nos hizo a su imagen y
semejanza ”

(Gn. 1: 26 y 27)

“CUANDO LAS PERSONAS ESCOGEN EL RETIRARSE DEL FUEGO, EL FUEGO CONTINÚA DANDO CALOR, PERO ELLOS SE ENFRÍAN. CUANDO LAS PERSONAS ESCOGEN ALEJARSE DE LA LUZ, LA LUZ CONTINUA SIENDO BRILLANTE PERO ELLOS ESTÁN EN LA OSCURIDAD. ESTO ES LO MISMO QUE PASA CUANDO LA GENTE SE ALEJA DE DIOS” (San Agustín)

ERES IMPORTANTE PARA DIOS

Lección No. 15

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Había una vez un pequeño niño que quería conocer a Dios. Sabía que era un largo viaje de donde vivía así que llenó su maleta con dulce y gaseosa y empezó su viaje.

Cuando había caminado tres cuadras, conoció a una anciana estaba sentada en una banca en el parque y estaba mirando con la vista hacia abajo a unas palomas que comían semillas que ella les tiraba a sus pies.

El niño se sentó al lado suyo y le observó por un tiempo. Después abrió su maleta porque le dio hambre. Estaba a punto de comer su dulce cuando se dio cuenta que la anciana tenía hambre. Así, le ofreció el dulce a ella.

Al comienzo no lo quiso aceptar pero ya que el niño insistió, la anciana lo tomó y le sonrió. Su sonrisa era muy linda y el niño quería verlo de nuevo. Así, le ofreció una gaseosa. Una vez más la anciana le sonrió. ¡El niño estaba muy contento! Se sentaron allí toda la tarde sonriendo, conversando, y comiendo.

Al oscurecer, el niño se dio cuenta de cuan cansado estaba y se paró para irse. Pero después de haber caminado solo unos pasos, se dio la vuelta, corrió a la anciana y le dio un gran abrazo. Ella le dio una gran sonrisa de vuelta.

Cuando el niño llegó a su casa poco después, su mamá se vio sorprendida a la alegría que mostraba. Le preguntó, “¿Qué hiciste hoy que te hizo tan feliz?” El niño respondió: “Almorcé con Dios.” Y antes de que respondiera su mamá, agregó: “¿Sabes qué? Tiene la sonrisa más bella que haya visto.”

Mientras tanto, la anciana, también radiante, regresó a su casa. Su vecina se sorprendió con la mirada de paz que descansaba en su cara y le preguntó: “Vecina, ¿qué hiciste hoy que te hizo tan feliz?” Ella respondió: “Comí dulce en el parque con Dios.” Antes que su vecina pudiera responder, ella agregó: “¿Sabes qué? Es mucho más joven de lo que esperaba.”

No busques a Dios en lugares lejanos, búscalo cerca de ti en tu corazón, lo puedes ver en cada una de las estrellas del cielo o en las flores pero también en cada uno de tus compañeros internos, en los funcionarios de ese establecimiento, en el guardián que te abre la reja, en tu esposa o en tus hijos.

REFLEXIONA

- ¿Cómo pensó el niño buscar a Dios al comienzo de la historia?
- ¿Qué le hizo sonreír a la anciana?
- ¿Qué le hizo sonreír al niño?
- ¿Qué descubrió el niño sobre buscar a Dios al final de la historia?
- ¿Cuál es la moraleja del cuento?

INTERIORIZACIÓN

El amor de Dios es extremo porque es eterno, te amó desde siempre y hasta el fin de los tiempos, no lo dudes. Su amor también es extremo porque se arriesga y no se acaba a pesar de las decepciones. Su amor es extremo porque Él mismo es amor y es capaz de entregarse sin medida. Su amor es tan inmenso que podría ser difícil comprenderlo, pero acéptalo, agradécelo, disfrútalo y compártelo.

Abre los ojos a Sus expresiones de amor y decídete a amar con acciones, más que con palabras. Jesús nos ama tanto que murió por nosotros en la cruz. No dijo: “te amo”, pero lo demostró con Su propia vida. Dale gracias por Su amor infinito más allá de todo entendimiento. Pídele que te ayude a imitarle y amar en extremo, sin medida y con total entrega.



Hoy al sentarme almorzar, buscaré a uno de mis compañeros y reflexionaré que Dios está en mí, pero también está en él, así que compartiré mi almuerzo con alegría y le sonreiré.

Hare el ejercicio de ver a Dios en todas las personas que hacen parte de esta cárcel y les sonreiré para que ellos vean también a Dios.

**“Lo que logres de pie agradécelo de rodillas,
Lo que no consigas hablando, hazlo orando.
Lo que tú no puedas hacer deja que Dios lo hará por ti”**

Oración

Yo soy, dice Dios, el Maestro de las Virtudes.

La fe es una esposa fiel.

La caridad es una madre ardiente.

Pero la esperanza es una niña pequeña.

*Pero mi pequeña esperanza,
es la que saluda al pobre y al huérfano.*

*Mi pequeña esperanza,
es la que se duerme todas las noches
en su cama de niña,*

después de rezar sus oraciones.

*La que todas las mañanas se despierta,
se levanta y reza sus oraciones*

Con una mirada nueva.

(Charles Péguy, El misterio de los Santos inocentes)

“Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a
ustedes que creen en él, para que reboten de esperanza por el
poder del Espíritu Santo”

(Romanos 15, 13)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 16

TU SENTIDO DE VIDA

“Tú eres mi escondite
y mi escudo; en tu palabra
he puesto mi esperanza”
(Sal. 119:114)

“CUANDO LA VIDA TE PRESENTE RAZONES PARA LLORAR, DEMUÉSTRALLE QUE TIENES MIL Y UNA RAZONES PARA REÍR” (Anónimo)

TU SENTIDO DE VIDA

Lección No. 16

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Victor Frankl, médico siquiatra, es llevado durante la segunda guerra mundial (1942), a los campos de concentración nazi y vive el holocausto. Mueren en diferentes campos su madre, su padre, su hermano, su cuñada y su esposa Tilly con quien se había casado apenas nueve meses atrás.

“Me encontraba solo con mi existencia literalmente desnuda” dice Frankl, despojado de sus seres queridos de su profesión, de sus pacientes, de su querido hospital, de su hogar, de todas sus pertenencias, incluyendo el manuscrito que estaba a punto de publicar.

Todo su sentido de vida anterior estaba perdido en ese momento... y apareció un nuevo sentido: **¡Sobrevivir!**. Se prometió a sí mismo que no se quitaría la vida como muchos de sus compañeros. Se propuso aprender algo de aquel terrible lugar para después ponerlo al servicio de la humanidad.

Tomó la tarea de ofrecer sus servicios como médico y psicoterapeuta.

No era nada fácil cumplir sus propósitos. Vivió esos dos años y medio como el prisionero 119 104. Comiendo sólo un plato de caldo y una pequeña ración de pan. Trabajando largas jornadas en climas extremos –de 20 ° bajo cero- y todas las carencias imaginables. Presenciando atrocidades, enfermedades y muertes día tras día.

La vida de Victor Frankl es la muestra de que el verdadero encierro está en nuestra mente, que jamás valoramos la oportunidad de ver el cielo azul y el respirar aire fresco hasta que ya no los tenemos; y que la felicidad está más cerca de lo que nos imaginamos, está en nuestro sentido de vida que es único y universal: “SERVIR A LOS DEMÁS”

REFLEXIONA

¿Recuerdas los momentos en que te has sentido feliz dentro de la reclusión?

¿Es posible repetirlos?

¿Cuál es tu motivación para continuar luchando?

Explica la frase final de Facundo Cabral.

INTERIORIZACIÓN

El sentido de vida podría decirse que es la estrella que nos guía en el camino de la vida, que nos permite darle una dirección, “un norte”, especialmente en esos momentos en los cuales se presentan dificultades en ese camino elegido.

Todos los seres humanos nos aferramos a alguien o algo, para dar sentido al vivir: la familia, servir a los demás, la esperanza en Dios. ¿Quién o qué le da ese sentido a tu vida?

Victor Frankl, cuando lo había perdido todo se aferró a:

1. **La experiencia del amor:** el amor que había sentido por su esposa y familia, por la vida misma, le daban fuerza para seguir luchando. Así escribió después: “El amor es la meta más elevada y esencial a la que puede aspirar el ser humano. La plenitud de la vida se realiza a través del amor”

2. **La vivencia de la espiritualidad:** Oraba cotidianamente y en la barraca, cuando era posible, rezaban en grupo y cantaban los salmos en hebreo. Para Frankl, “la oración es un diálogo íntimo con el más íntimo de los amigos”.



Te has detenido a pensar qué le da sentido a tu vida? No contestes apresuradamente; tómate un tiempo y busca en tu interior la respuesta a esta pregunta; respóndela con humildad y franqueza.

Cuando lo sepas, sabrás lo que te nutre de valor para entender cada paso que te lleva a buscar la felicidad. A fin de cuentas, la felicidad es un estado de ánimo que va y viene, pero el sentido de tu vida, no. Está a tu lado, y cuando lo encuentres, estarás preparado para vivir, aún en las circunstancias más adversas.

El sentido a mi vida se lo da _____

“Cuida el presente, pues en el vivirás el resto de tu vida”
(Facundo Cabral)