

Oración

*Jesús, tú has dicho:
"confiad en mí, yo he
vencido al mundo"
Yo te entrego todas
mis preocupaciones y
problemas
Confianto en que el
problema es ahora Tuyo
para que lo resuebras
de acuerdo a tu divina
Voluntad.
Amén.*

"Podría decirte mil pretextos por mi mal comportamiento pero he decidido decirte solamente una palabra:
¡Perdóname!"

(Anónimo)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 17

¿QUÉ ME SEPARA DEL OTRO?

"Si vas a presentar la ofrenda ante el altar y te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda y ve primero a reconciliarte con él", entonces podrás volver y presentar tu ofrenda"

(Mateo 5, 23-24)

“SI ALGUNA VEZ NO TE DAN LA SONRISA QUE ESPERAS, SE GENEROSO Y DA LA TUYA, PORQUE NADIE TIENE TANTA NECESIDAD DE UNA SONRISA, COMO AQUEL QUE NO SABE SONREÍR” (Mahatma Gandhi)

¿QUÉ ME SEPARA DEL OTRO?

Lección No. 17

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Cierto día en el bosque y cuando el calor en el verano era insoportable, se encontraron en la orilla de un pozo un león y un jabalí completamente sedientos. Ambos se odiaban mutuamente y cada vez que se veían o encontraban empezaba la pelea.

Así es que ambos se pararon frente de la orilla del pozo y con tantas ganas de tomar de ese agua, discutieron sobre quien debería tener el honor de tomarlo primero. Es entonces que al no llegar a decisión alguna, de la discusión se fueron a los gritos y de ahí se retaron a una lucha mortal.

En plena pelea revolcados en el suelo dándose fuertes golpes que iban y venían uno al otro, decidieron tomar un poco de aliento para continuar con fiereza la pelea y vieron de pronto como una sombra oscura estaba volando encima de ellos. Ellos levantaron sus cabezas y vieron una nube de aves de rapiña que estaban dando vueltas encima de ellos. Es más hasta en las ramas de los árboles alrededor del pozo habían también buitres y cuervos esperando tranquilamente que uno de los dos cayera vencido para devorar sus restos.

En eso tanto el león como el jabalí se miraron e inmediatamente hicieron las paces para poner fin a la pelea diciendo:

- ¡Vaya que tontos somos! mientras peleamos por quien bebe del agua primero, otros esperan a ver a cuál de los dos se devoran luego.

- ¡Más nos conviene hacernos amigos, que servir de comida para los cuervos y buitres!

“Valora a quien te busque, quiere a quien te encuentre y sólo ama a quien no te deje ir”
(Paulo Coelho)

REFLEXIONA

Observemos nuestro alrededor, porque quien pensamos que es nuestro peor enemigo es aquel que me va a tender la mano en el momento que más lo necesito.

INTERIORIZACIÓN

Son muchas las personas que dicen odiar o sentir rencor hacia alguien con quien en otro momento hubo una buena relación.

Muchas veces estas personas tienen una razón de base, de una u otra forma, se han sentido abandonados o engañados y esto ha despertado ese sentimiento negativo tan fuerte. Lo curioso es que todos ellos piensan que al odiar, le están haciendo daño al otro. No se dan cuenta de que se están haciendo daño a sí mismos.

El rencor y el odio son dos sentimientos muy profundos que se arraigan y pueden terminar desequilibrando nuestra mente y cuerpo. Porque cualquier sentimiento negativo que experimentemos, sobre todo si está presente durante años, termina pasándonos la cuenta de cobro.

Con el paso del tiempo, estas ideas negativas aumentan su intensidad y pueden provocar numerosos problemas como la ansiedad y diversas enfermedades.

De una forma u otra, lo cierto es que ir por la vida cargado de odio y rencor a nuestra espalda nos quita la oportunidad de ser feliz con esas personas tan importantes en nuestra vida.



A partir de hoy antes de acostarme, hacer un examen de conciencia para recapacitar sobre los conflictos que he vivido en el día y cómo los podría solucionar. Una vez inicie mi nuevo día, procederé a poner en práctica la mejor solución que he discernido, nunca sabremos si sea el último día de vida y es mejor irnos en paz con los seres queridos.

“Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen, Orad por quien os persigue Porque si amáis a los que os aman, ¿Qué hacéis más que otros? ¿No hacen lo mismo que los gentiles?”
(Jesús de Nazaret)

Oración

Señor, Tú lo sabes todo: mi debilidad al amar a los demás, especialmente aquellos que están más cerca de mí, porque si hay impaciencia, si hay juicios temerarios, si hay indiferencia, no hay verdadero amor. Ayúdame a crecer en la convicción de que Tú me has creado para amar y servirte en esta vida y que sólo superando mi egoísmo mediante la vivencia del amor, podré gozar de Ti y alabarte eternamente en el cielo.

Amén.

“...Cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro; Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado. Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos;... Cuando quiera que los otros me comprendan, dame alguien que necesite de mi comprensión; Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí, dame alguien a quien pueda atender; Cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención hacia otra persona.”

(Madre Teresa de Calcuta.)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 18

VER AL OTRO COMO A MÍ MISMO

“Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de salteadores, que, después de despojarle y golpearle, se fueron dejándole medio muerto...”

...Pero un samaritano que iba de camino llegó junto a él, y al verle tuvo compasión; y, acercándose, vendó sus heridas, echando en ellas aceite y vino; y montándole sobre su propia cabalgadura, le llevó a una posada y cuidó de él. Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y dijo: “Cuida de él y, si gastas algo más, te lo pagaré cuando vuelva.”

(Lc. 10. 30, 34, 35)

“Y ÉSTE ES MI MANDAMIENTO: QUE SE AMEN LOS UNOS A LOS OTROS, COMO YO LOS HE AMADO. NADIE TIENE AMOR MÁS GRANDE QUE EL QUE DA LA VIDA POR SUS AMIGOS” (Juan 15:12-13)

VER AL OTRO COMO A MÍ MISMO

Lección No. 18

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Maximiliano María Kolbe

Con el estallido de la Segunda Guerra Mundial fue deportado dos veces a Alemania por los nazis. En 1941 fue confinado en el campo de concentración de Auschwitz, tristemente célebre por sus horrores.

En el campo de Auschwitz se ofreció voluntariamente para cumplir el suplicio impuesto a un padre de familia, que había sido condenado a morir de hambre. Cuando un oficial nazi le preguntó por qué lo hacía, Kolbe contestó: “porque soy un sacerdote católico”, no tengo familia, pero este hombre sí. El oficial aceptó el intercambio y Kolbe murió de inanición en su celda, convertida hoy en lugar de peregrinación.

Su ejemplar sacrificio se divulgó por todo el mundo. San Maximiliano María Kolbe fue beatificado por Pablo VI en 1971, y canonizado por Juan Pablo II en 1982; en esta ceremonia de canonización estuvo presente el hombre a quien San Maximiliano salvó su vida, junto con sus hijos y nietos.

No hay duda, todo en la vida y el tiempo, si nos fijamos un poco, está basado en los principios y valores que Jesucristo dejó a la humanidad, lo que pasa, es que muchos no han aprendido a entender lo que leen ni a escuchar, mucho menos a reconocer cuando están mal, pues es más fácil compartir la ignorancia que aprender a amar y sufrir por ello cuando se hace necesario.

REFLEXIONA

Piensa un momento y pronuncia el nombre de la persona que daría la vida por ti

INTERIORIZACIÓN

Para el padre Maximiliano Kolbe, el **otro** no es simplemente un hombre que experimenta la misma situación que yo un preso de guerra, el **otro** en **mi semejante**, mi hermano, mi amigo, una persona que sufre igual que yo.

Ver al Otro como a mí mismo, me permite ser solidario con los demás no solamente en los momentos de dolor sino también en los momentos de felicidad.

Nos es valioso cada día restaurar las relaciones con los demás. Valoremos al otro y esforcémonos por mantener una buena relación con las demás personas, a pesar de que piensen diferente a mí.

No generemos división en nuestros grupos, por el contrario ayudemos a los demás a reconocer en cada persona su semejante; alguien igual a cada uno de nosotros, con su individualidad y su propia personalidad, tan válida como la mía. La capacidad de llevarme bien con el otro es señal de mi madurez.



Que la historia de vida de Maximiliano María Kolbe, me permita dejar huellas en la vida de tantas personas con las que me encuentre en la vida; esos encuentros nunca serán casualidad sino oportunidad de santificarnos.
¿Qué puedo hacer hoy por alguien a quien debo ver como mi igual?

“Un verdadero amigo es alguien capaz de tocar tu corazón desde el otro lado del mundo”
(Anónimo)

Oración

Señor de la Vida,
ayúdanos a permanecer unidos a Ti.

Cuando anunciamos
que es posible un mundo mejor...

Cuando luchamos
por la vida que a otros les falta...

Cuando nuestros esfuerzos
se concentran en el Reino que nos enseñaste...
vivimos unidos a Jesús.

Cuando caminamos
formando comunidades...

Cuando compartimos
la vida, los bienes, la esperanza...

Cuando nos reunimos
para celebrar tu presencia que renueva...
vivimos unidos a Jesús.

(Marcelo A. Murcia)

“Si vienes solo para ayudarme, puedes irte a casa. Pero si consideras mi lucha como parte de tu lucha para sobrevivir, entonces quizás podemos trabajar juntos”

(Mujer aborigen)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 19

JUNTOS SOMOS MÁS

“Si tu hermano te hace algo malo, habla con él a solas y hazle reconocer su falta. Si te hace caso ya has ganado a tu hermano”

(Mt. 18. 15)

“LA SOLIDARIDAD NO ES UN SENTIMIENTO SUPERFICIAL, ES LA DETERMINACIÓN FIRME Y PERSEVERANTE DE EMPEÑARSE POR EL BIEN COMÚN, ES DECIR, EL BIEN DE TODOS Y CADA UNO PARA QUE TODOS SEAMOS REALMENTE RESPONSABLES DE TODOS” (San Juan Pablo II)

JUNTOS SOMOS MÁS

Lección No. 19

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Los dos hijos de un labrador vivían siempre discutiendo. Se peleaban por cualquier motivo, como por quién iba a manejar el arado, quién sembraría, y así con todo. Cada vez que había una riña, ellos dejaban de hablarse. La concordia parecía algo imposible entre los dos. Eran testarudos, orgullosos y para su padre le suponía una dificultad mejorar estos sentimientos. Fue entonces que decidió darles una lección.

Para poner un fin a esta situación, el labrador les llamó y les pidió que se fueran al bosque y le trajeran un manojo de leña. Los chicos obedecieron a su padre y una vez en el bosque empezaron a competir para ver quién recogía más leños. Y otra pelea se armó. Cuando cumplieron la tarea, llegaron donde su padre que les dijo:

- Ahora, junten todos las varas, las amarran muy fuerte con una cuerda y veamos quién es el más fuerte de los dos. Tendrán que romper todas las varas al mismo tiempo.

Y así lo intentaron los dos chicos. Pero a pesar de todos sus esfuerzos, no lo consiguieron. Entonces, el padre, deshizo el haz y les dio las varas una a una; los hijos las rompieron fácilmente.

- ¡Se dan cuenta! les dijo el padre. Si vosotros permanecéis unidos como el haz de varas, seréis invencibles ante la adversidad; pero si estáis divididos, seréis vencidos uno a uno con facilidad. Estando unidos, somos más fuertes y resistentes, y nadie podrá hacernos daño. Y los tres se abrazaron.

“Si caminas solo, iras más rápido, si caminas acompañado llegarás más lejos.” (Proverbio Chino)

REFLEXIONA

Levántate hoy con el ánimo de ayudar a tus compañeros, recuerda que hay mayor alegría en dar que en recibir, porque dando es como recibes.

INTERIORIZACIÓN

Es normal que surjan conflictos entre dos personas que mantienen una buena relación de familia, de amistad, de pareja, o del tipo que sea. Pero **aprender a lidiar con el conflicto** en lugar de evitarlo es fundamental para que **progrese y madure esta relación**.

Nuestras percepciones están influenciadas por nuestras experiencias de vida y nuestra cultura y por nuestros valores y creencias; normalmente respondemos a los conflictos tomando como base las percepciones que tenemos **de las situaciones y no necesariamente desde una revisión objetiva de los hechos**.

Cómo manejar conflictos de manera saludable:

1. Debes ser **capaz de reconocer y responder a las cosas que importan a la otra persona**, en vez de obstinarte en no reconocer y no responder a las cosas que le importan.
2. **Reacciona con calma y de forma respetuosa**, sin estar a la defensiva en vez de reaccionar de forma explosiva y mostrándote enfadado, resentido y con actitud hiriente.
3. **Muéstrate dispuesto a perdonar y olvidar para dejar atrás el conflicto sin resentimientos** en vez de mostrarle al otro que no te importa y rechazarlo, haciéndolo sentir aislado y humillado y provocando que incluso sienta miedo a ser abandonado.
4. Intenta **ponerte en el lugar del otro y busca el compromiso para que él haga lo mismo contigo**, evitando el castigo y maltrato verbal, en vez de empeñarte en que se imponga tu criterio frente al del otro.
5. **Enfréntate al conflicto, en vez de evitarlo** por temor a obtener malos resultados; así estarás en paz.



¿Con quién debo tener esa charla evitada por tanto tiempo y que ha convertido una sencilla diferencia de ideas en un gran conflicto?
¡Voy a resolverlo de una vez poniendo en práctica estos consejos!

“Cien hombres juntos son la centésima parte de un hombre”
(Antonio Porchia)

Oración

Señor mío, Tú conoces que todos los vacíos de mi ser,
Ellos sólo pueden ser llenados por tu gracia y tu
presencia.

Mis miedos, mis preocupaciones, mis dolores, mis
confusiones,

Sólo pueden encontrar soluciones y sanación en Ti.
Sé que con tu ayuda podré superar todos esos miedos
que no me dejan avanzar.

Muéveme con tu Santo Espíritu.

Tú me acompañas y me das valor para enfrentar esas
circunstancias

que ponen a temblar mis rodillas.

Tú me das la certeza de una esperanza tranquila
y llena de gozo cuando, en muchas ocasiones en tu
Evangelio dices "No teman".

Quien cree en Ti jamás quedará defraudado y no
habrá temor alguno que haga tambalear su fe.

Quién soy yo para juzgar tus errores,
cuando yo cometo tantos?
¿Quién soy yo para creerme mejor que tú?

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 20

MIEDOS QUE PARALIZAN

“El Señor es mi Pastor; nada me falta.
Aunque pase por el más oscuro de los
valles no temeré porque tú estás conmigo”
(Salmo 23)

EL ARREPENTIMIENTO NO NOS RECUERDA QUE ACTUAMOS MAL;
NOS RECUERDA QUE SABEMOS QUE PODEMOS ACTUAR MEJOR.

MIEDOS QUE PARALIZAN

**“Salgamos de la celda del miedo,
hacia el patio de la libertad”**

Lección No. 20

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Roland trata de explicarme cómo fue que “pilló a correr” tan pronto vio “la murga” que se formaba en aquella tienda de la esquina que fue acusado de robar.

Dos policías lo persiguieron, lo capturaron, y lleva 2 años y medio encerrado. Su suerte fue jugada en esa máquina de azar y perdió. Por el saqueo del bulto de monedas de 100 pesos le impusieron 9 años de condena. Jura que “devolvimos la plata al cachaco y todo”.

Con su hablar atropellado jura que no iba armado, que no es el ‘capo’ de ninguna banda, que llegó a “tomarse una fría”, que huyó por miedo, que responderá por sus hijos, que no los ha abandonado, que está aquí por error, que el abogado que tenía “me salió torcido, se me fumó la plata”, que no tiene nadie que lo apoye, que es un “pelao decente, nunca he matado ni robado a nadie”.

Pero por robar una máquina traga monedas está pagando su condena. Nunca imaginó que todo esto pasaría en su vida.

A lo largo de la vida solemos tomar muchas decisiones. Algunas veces las tomamos pensando que será lo mejor para nosotros; otras, lo hacemos de manera impulsiva sin pensar en lo que estamos haciendo, ni tampoco en sus consecuencias. En cualquier caso, en ocasiones, nos pesa haber tomado esa decisión y nos arrepentimos.

REFLEXIONA

*¿Crees que cuando te arrepientes de algo,
Sientes un miedo que te embarga y piensas que tu situación actual
Podría ser mejor, si hubieras hecho algo diferente en el pasado?*

INTERIORIZACIÓN

Esta sociedad, medianamente enferma, no acepta las equivocaciones unos de los otros porque en el trasfondo no conoce el significado de las inseguridades personales, o de los miedos paralizantes, o de depresiones que nublan la mente.

En las cárceles, hay demasiados conciudadanos, hombres y mujeres, presos en Colombia. Estos hermanos nuestros son poco comprendidos por su personalidad conflictiva, fruto de sus inseguridades.

Los **prejuicios** son juicios que hacemos de acuerdo con **nuestra percepción de la realidad, no basado en la realidad como tal**. Esos prejuicios tienden a encasillar al otro en una determinada calificación. El mal prejuicio puede dar como consecuencia la “muerte moral del otro”.

Para acercarnos de manera positiva a la experiencia de los prejuicios o de los miedos que los acompañan, deberemos ejercitarnos en las siguientes actitudes:

- 1-Recordemos que la otra persona siempre es más de lo que nosotros podamos afirmar de ella.
- 2-Aceptemos que la vida del otro es totalmente diferente a la propia, por sus genes, su historia personal, o por las circunstancias en las que ha vivido.
- 3-Es inviolable el derecho del otro que nos exige respetar la vida y dignidad de cada persona que existe.



Acercarme a esa persona de la cual tengo un mal concepto, pero sin razones objetivas para decir algo de ella. Socializar mejor, y de esa forma compartir con ella y con todos esas personas que Dios me pone en el camino. Darle gracias a Dios porque cada día nuevo es una oportunidad para conocernos mejor, y conocer el Plan de Dios para con nosotros.

“No es valiente quien no tiene miedo, sino quien sabe vencerlo”
(Nelson Mandela)

Oración

*Señor Jesús,
hoy pido la capacidad
de poder perdonar
a cualquier persona en mi vida.
Sé que me darás fortaleza para ello.
Té agradezco que me ames tanto,
más de lo que me amo a mí mismo
y quieres mi felicidad,
más de lo que yo mismo la deseo.
Amén.*

“Porque si perdonas a los hombres sus ofensas,
te perdonara también a ti tu Padre celestial...”
(Mateo 6:14)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 21

**PERDONA A TU HERMANO,
ASÍ COMO YO TE
PERDONO**

“De la manera que Cristo os perdonó,
así hacedlo también vosotros”.
(Col. 3,13)

“QUE IMPORTANTE ES EL PERDÓN, SE TRADUCE EN SALUD EMOCIONAL, ESPIRITUAL Y FÍSICA, AMAR ES PERDONAR Y PERDONAR ES AMAR. AMA Y PERDONA. AQUEL QUE SABE “AMAR”, SABE PERDONAR UNA OFENSA”

(El caballero de la Armadura Oxidada)

PERDONA A TU HERMANO, ASÍ COMO YO TE PERDONO

Lección No. 21

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Una joven decide visitar a su padre quien estaba muy enfermo. Lo hacía muy pocas veces ya que éste se separó de su madre cuando pequeña. Ella guardaba resentimientos y dolor que disimulaba con un supuesto control que venía de la mente. Un día su padre la invita para conversar de algo que era urgente para él, cuando llegó estaba enfermo postrado en su cama y le dice: “Hija sé que te hice mucho daño y a pesar de esto te portas bien conmigo y quieres a mi nueva familia, te pido me perdones”; sin embargo la joven disuade la conversación y le dice que no es el momento y que hablarían de esto otro día.

Pasaban los días y le invadían sentimientos de confusión: temor, la falta de perdón, miedo a enfrentar el pasado, ya que los guardo por muchos años. De pronto recibe una llamada de su media hermana y le informa que su padre está agonizando y quiere verla. Presurosa va al hospital, y al llegar a su habitación le dice: “Padre estoy aquí, soy yo...”. Busco luchar de muchas formas por su vida, sin embargo unos minutos, él murió.

Quizás te cueste perdonar o pedir perdón, pero si pones esta situación en las manos de Dios Él te enseñará a perdonar. No dejes pasar el tiempo ni esperes que sea tarde.

Esa joven de la historia soy yo, mi padre murió un 19/08/2004 a las 9am un día antes de mi cumpleaños. Fue un día muy triste para mí, pero desde aquel día empezó una nueva etapa en mi vida al lado del mejor maestro y Padre, Jesús. El me sanó de tantas heridas que tenía desde muy pequeña y hoy soy libre y disfruto mi libertad. Él me enseñó que perdonar: es decidir no cargar más con un sentimiento que acaba poco a poco tu vida.

El odio que guardas en tu corazón, tan sólo te hace daño a ti, y acabará causándote enfermedades. Si sabes pedir perdón y perdonar a quien te ha hecho daño. Te sentirás liberado.

REFLEXIONA

El perdonar no es algo que haces por otras personas. Es algo que haces por ti mismo, para continuar con su vida libremente. (Anónimo)

INTERIORIZACIÓN

El perdón es ante todo una decisión personal, una opción del corazón que va contra el instinto espontáneo de devolver mal por mal. ¿Por qué no tratar a los demás como uno desea ser tratado? Todo ser humano abraza en sí la esperanza de poder reemprender un camino de vida y no quedar para siempre prisionero de sus propios errores y de sus propias culpas.

El perdón es necesario en el ámbito social. Las familias, los grupos, los Estados, necesitan abrirse al perdón para remediar las relaciones interrumpidas, para vencer la tentación de excluir a los otros, sin concederles posibilidad alguna de apelación. La capacidad de perdón es básica para soñar con tener una sociedad más justa y solidaria.

La propuesta del perdón no se comprende de inmediato. En efecto, el perdón comporta siempre a corto plazo una aparente pérdida, mientras que, a la larga, asegura un provecho real. La violencia es exactamente lo opuesto: opta por un beneficio sin demora, pero, a largo plazo, produce perjuicios reales y permanentes. El perdón podría parecer una debilidad; en realidad, tanto para concederlo como para aceptarlo, hace falta una gran fuerza espiritual y una valentía moral a toda prueba. Lejos de ser menoscabo para la persona, el perdón la lleva hacia una humanidad más plena y más rica.

¡Cuánto sufre la humanidad por no saberse reconciliar, cuántos retrasos padece por no saber perdonar! *La paz es la condición para el desarrollo, pero una verdadera paz es posible solamente por el perdón.*

Te invitamos a recorrer este camino con valentía y coraje, para que puedas avanzar en una vida mejor.



En un diálogo con Dios le pediré la iluminación, sabiduría y fuerzas necesarias para otorgar el perdón a esa persona o personas que me han causado, ese considero, un daño tan inmenso.

“Sean más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándose unos a otros, así como Dios los perdono en Cristo”

(Efesios 4:32)

Oración

*Señor, llena mi camino de luz,
dame claridad en lo que no entienda,
te ruego que me ayudes a ir por el camino recto,
de integridad y honradez, de justicia y verdad.*

*Té pido Señor que guíes mis pasos
que pueda guardar tus palabras en mi mente y corazón
para no pecar contra ti, para no cometer errores,
que pueda ser un apoyo para otros
que se van quedando por lo difícil del camino.*

*También te pido que me protejas del mal,
Librame de la mano de mis enemigos,
de aquellos que quieran hacerme daño,
a todo espíritu malo en el nombre de Jesús,
y desato toda bendición a mi alrededor,
por tu misericordia y bondad.
Té lo ruego Señor.
Amén.*

“Cuanta más luz haya en nosotros,
más brillante será el mundo en que vivimos”
(Shakti Gawain)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 22

**CRECEMOS COMO
PERSONAS, VIVIENDO
COMO HERMANOS**

“Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos”

(Juan 15:12-13)

“AMAR NO ES MIRARSE EL UNO AL OTRO; ES MIRAR JUNTOS EN LA MISMA DIRECCIÓN” (Antoine de Saint-Exupéry)

CRECEMOS COMO PERSONAS, VIVIENDO COMO HERMANOS

Lección No. 22

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Había una vez, hace cientos de años, en una ciudad de Oriente, un hombre que una noche caminaba por Las oscuras calles llevando una lámpara de aceite encendida. Era una ciudad muy oscura en las noches sin luna como aquella.

En determinado momento, se encuentra con un amigo. El amigo lo mira y de pronto lo reconoce. Se da Cuenta que es Guno, el ciego del pueblo. Entonces, le dice:- ¿Qué haces Guno con una lámpara en la mano si tú no ves? Entonces, el ciego le responde:- Yo no llevo la lámpara para ver mi camino. Yo conozco las calles de memoria. Llevo la luz para que otros encuentren su camino cuando me vean a mí. No solo es importante la luz que me sirve un mí, sino también la que yo uso para que otros puedan servirse de ella.

Cada uno de nosotros puede alumbrar camino del otro, aunque aparentemente no lo necesite. Alumbrar el camino de los Otros no es tarea fácil... Muchas veces, en vez de alumbrarlo lo oscurecemos.

REFLEXIONA

Alguna vez has oscurecido el camino de los demás, a través de: el desaliento, la crítica, el egoísmo, el desamor, el odio, el resentimiento...

INTERIORIZACIÓN

Después subió Jesús a un cerro y llamó a quienes le pareció conveniente. Una vez reunidos, eligió a doce de ellos para que le acompañasen y para enviarlos a anunciar el mensaje. Los llamó apóstoles y les dio autoridad para expulsar a los demonios. (San Marcos 3, 13-16)

Nuestra vida no tiene sentido si la vivimos de una manera personal, individual, egoísta. Nuestra vida se verá enriquecida con la presencia de los otros, porque no estamos llamados a ser como islas sino a vivir en relación con los otros, o co-existir en sociedad. Una muestra de esto es la familia, en la que debemos ser guías, luz, acompañar y dejarnos acompañar de los demás. Siempre vamos a necesitar de los otros, y eso se ve en el uso del lenguaje, en la necesidad de intercambiar pensamientos y sentimientos, en la diversidad de los sexos y la atracción y relación de unos con otros.

Reflexionemos cada día, ¿en qué se manifiesta más nuestro individualismo que nos aparte de la necesidad social de encontrarnos con los otros?



Como crees que podrías iluminar hoy el camino de los demás?

Que en nuestra vida de ser humanos, siempre tengamos el propósito de aportar soluciones a las necesidades de todos aquellos que están a mi lado que son el otro, para que se sientan enriquecidos con mi presencia e iluminados con mi ejemplo y mis palabras, para que al mismo tiempo nos permitamos reconocer que cuando los demás están bien, todos estamos bien.

Que cada día rescatemos aquellas actitudes con las que favorezco la vida de grupo y moderar aquellas con las que la entorpezco.

“Antes de juzgar al prójimo, pongámosle a él en nuestro lugar y a nosotros en el suyo, y a buen seguro que será nuestro juicio recto y caritativo.”

(San Francisco de Sales)

Oración

Señor Jesús; hoy te pido la gracia de poder perdonar a todos los que me han ofendido en la vida.

Sé, que Tú me darás la fuerza para perdonar.

Tú derramaste tu Sangre Preciosísima en la Cruz, y de tu corazón brotó sangre y agua, esto significa que hoy necesito que tu sangre me proteja, envuelva y brote de mi alma el agua de las lágrimas que laven toda dureza que hay en mí, dándome la paz necesaria, sí, mi Jesús; hazlo, realízalo en mí, toca mi corazón con esa dulzura de tu amor, toca mi corazón con la ternura con que te acariciaba tu madre, con esa delicadeza de seguridad y entrega, ¡tócame mi Señor Jesús!, “lo necesito...” ¡hazlo por favor!, ¡abrázame con el amor que abrasaste la cruz!, pues por el intenso amor que me tienes lo diste todo y entregaste todo, mientras yo, repito ésta oración, obra en mi corazón y sana mi vida.

Aleluya...

Amén.

“Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persigan, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los Cielos, que hace salir su sol sobre buenos y malos, y hace llover sobre justo y pecadores.

Porque si amáis a los que os aman, ¿qué mérito tenéis?”

(Mateo 5, 43-48)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 23

EL PERDÓN EN LA RECONCILIACIÓN CON EL OTRO NOS LLEVA A UN MEJOR FUTURO

“Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persigan, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los Cielos, que hace salir su sol sobre buenos y malos, y hace llover sobre justo y pecadores. Porque si amáis a los que os aman, ¿qué mérito tenéis?”

(Mateo 5, 43-48)

“CUANDO LAS PERSONAS ESCOGEN EL RETIRARSE DEL FUEGO, EL FUEGO CONTINÚA DANDO CALOR, PERO ELLOS SE ENFRÍAN. CUANDO LAS PERSONAS ESCOGEN ALEJARSE DE LA LUZ, LA LUZ CONTINUA SIENDO BRILLANTE PERO ELLOS ESTÁN EN LA OBSCURIDAD. ESTO ES LO MISMO QUE PASA CUANDO LA GENTE SE ALEJA DE DIOS” (San Agustín)

JESÚS ES EL CAMINO PARA LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

Lección No. 23

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Un rey había decidido arreglar cuentas con sus empleados; para empezar le trajeron a uno que le debía diez mil monedas de oro.

Como el hombre no tenía con qué pagar, el rey ordenó que fuera vendido como esclavo, junto con su mujer, sus hijos y todo cuanto poseía, para así recobrar algo. El empleado, pues, se arrojó a los pies del rey, suplicándole: «Dame un poco de tiempo, y yo te lo pagaré todo.» El rey se compadeció y lo dejó libre; más todavía, le perdonó la deuda.

Apenas salió el empleado de la presencia del rey, se encontró con uno de sus compañeros que le debía cien monedas. Lo agarró del cuello y casi lo ahogaba, gritándole: «Págame lo que me debes.» El compañero se echó a sus pies y le rogaba: «Dame un poco de tiempo, y yo te lo pagaré todo.» Pero el otro no aceptó, sino que lo mandó a la cárcel hasta que le pagara toda la deuda.

REFLEXIONA

Si actúas como juez por los pecados de tu hermano en tu contra, Dios empezará a actuar como juez y juzgará tus pecados también

INTERIORIZACIÓN

¿Perdonar es olvidar? ¡Eso nunca! Así mucha gente dice, indignada. Quien sabe, quizá, hasta usted mismo. Nosotros tenemos dificultades en lidiar con las ofensas y dolores que los demás nos provocan. Quedamos enojados y con rabia de ellos.

Si no tenemos cuidado en esos momentos, terminamos cayendo en el camino de la amargura, del odio y de la venganza. Quien no perdona, por lo tanto, no es feliz. Quien queda remordiéndolo el disgusto del pasado, sufre el doble. Y quien se deja llevar por los deseos de la venganza, tiene un cáncer carcomiendo su interior. ¡La mejor opción es perdonar!

Jesús mostró a Dios como el Padre misericordioso que **SIEMPRE** perdona. Enseñó a perdonar. Él mismo ponía en práctica lo que enseñaba, de este modo, nos dio ejemplo de cómo debemos amarnos unos a otros: Él amó a todos, incluso a los enemigos, perdonó siempre, ayudó y consoló a quien lo necesitaba.

La compasión fue el punto de partida de toda la actuación de Jesús y le condujo a introducir en la historia de la humanidad un nuevo principio de actuación.

La misericordia no es para Jesús, una virtud más, sino la única manera de ser como es Dios, el único modo de mirar el mundo como lo mira Dios, la única manera de sentir a las personas como las siente Dios y es la única forma de reaccionar ante el ser humano como reacciona Dios.



Oraré por las personas que me han hecho daño y a las que les he hecho daño, en algún momento de mi vida.

**“Ama a tus enemigos, bendice a los que te maldicen,
Perdona a los que te hieran, y ora por los que te persiguen”**
(Mateo 5:44)

Oración

*Ayúdame Dios.
Permite que el amor de Jesús
llegue a mi corazón
y me libere de la amargura
y el resentimiento
para que yo pueda ser feliz
y vivir en la alegría del perdón
Amén.*

“El perdón es una decisión, no un sentimiento, porque cuando perdonamos no sentimos más la ofensa, no sentimos más rencor. Perdona, que perdonando tendrás en paz tu alma y la tendrá el que te ofendió”

(Sor Teresa de Calcuta)

LA CÁRCEL

UN ESPACIO
PARA LA RECONCILIACIÓN
Y LA PAZ

Lección No. 24

JESÚS ES EL CAMINO PARA LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

“Entonces se acercó Pedro y le preguntó: Señor, si mi hermano me ofende, ¿cuántas veces le tengo que perdonar? ¿Hasta siete veces? Le contestó Jesús: No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete”.

(Mt. 18, 21-22)

“AMA A TUS ENEMIGOS, BENDICE A LOS QUE TE MALDICEN, PERDONA A LOS QUE TE HIERAN, Y ORA POR LOS QUE TE PERSIGUEN” JESUS (MATEO 5:44)

TU SENTIDO DE VIDA

Lección No. 24

LEE LA SIGUIENTE HISTORIA:

Dicen que un día llegó un hombre al cielo. Su sorpresa fue inmensa cuando descubrió que en la puerta del cielo no había nadie. San Pedro se había ido a alguna emergencia. Siguió avanzando el hombre y descubrió que en la pared estaba el anuncio de que Dios había salido por algún asunto. Se coló y también se dio cuenta de que en el despacho no estaba Dios. Miró todas las estanterías. Curioseó todo lo que tenía Dios en su despacho. Se fijó largamente en que en la mesa del despacho había unas gafas. Se las puso y comprobó que a través de ellas veía el mundo y a cada hombre que vive en este planeta. Sintió gran curiosidad por saber algo de su socio, el que había trabajado codo con codo con él y se sospechaba que no era buena persona. Las gafas le hicieron descubrir la vida de su socio, sus negocios sucios, su infidelidad a su esposa y, sobre todo, que se había reído de él. En un momento no pudo contener la rabia, tomó la maceta que tenía al lado en la mesa de Dios y trató de tirársela a su socio a la cabeza.

Cuando estaba en el intento de usar violencia contra aquel de quien tenía tantas sospechas entro Dios y le pregunto:

¿Qué haces?

Le respondió:

“Me he puesto tus gafas y no aguanto tanta maldad y tanto pecado”.

Dios lo miro con cariño y le dijo:

“Has cometido un gran error. Para mirar con esas gafas hay que ponerse antes mi corazón”. Solo se puede mirar a los hombres con los sentimientos del corazón.

REFLEXIONA

Si actúas como juez por los pecados de tu hermano en tu contra, Dios empezará a actuar como juez y juzgará tus pecados también.

INTERIORIZACIÓN

Perdonar es una decisión que se toma con mucha convicción aceptar aquello que nos causó dolor, dejar el rencor que guardamos a las personas que nos hirieron.

¿Qué prefieres?

¿Tu Orgullo?

¿Una vida Tranquila?

Tú no sabes si despertarás con vida al día siguiente, nadie es dueño de su destino, Dios nos tiene en sus manos, Si un ángel enviado por Dios te informará que tienes Solo 12 horas de vida ... ¿Qué harías?



Oraré por aquel, que en esta prisión me ha hecho daño.

Trataré de conciliar con esa persona y lograr que el tiempo que me queda lo pueda vivir en paz.

“Cuida el presente, pues en el vivirás el resto de tu vida”
(Facundo Cabral)